

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида «Солнышко»  
(МБДОУ детский сад «Солнышко»)

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад «Солнышко»  
Протокол №1 от 16.08.2024 года

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
МБДОУ детский сад «Солнышко»  
от 16.08.2024 года № 40

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**  
**МБДОУ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»**  
на 2024-2025 учебный год

п. Коноша Архангельской области  
2024 год

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад «Солнышко» (далее — ДОО) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом ДОО.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОО в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2. Режим работы ДОО и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

## 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме 12 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

	1 группа раннего возраста, 0,2-2 года	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа, 3-4 года	Средняя группа, 4-5 лет	Подготовительная группа, 5-7 лет	Логопедическая группа 5-7 лет
Продолжительность 1 занятия	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин (для детей 5-6 лет)/	25 мин (для детей 5-6 лет)/

					30 мин (для детей 6-7 лет)	30 мин (для детей 6-7 лет)
--	--	--	--	--	----------------------------------	----------------------------------

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

	1 группа раннего возраста, 0,2-2 года	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа, 3-4 года	Средняя группа, 4-5 лет	Подготовительная группа, 5-7 лет	Логопедическая группа, 5-7 лет
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)	20 мин	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин/75 мин (1 занятие во второй половине дня для детей 5-6 лет)/ 90 мин (1 занятие во второй половине дня для детей 6-7 лет)	50 мин/75 мин (1 занятие во второй половине дня для детей 5-6 лет)/ 90 мин (1 занятие во второй половине дня для детей 6-7 лет)

3.4. Максимальное количество занятий в день:

	1 группа раннего возраста, 0,2-2 года	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа, 3-4 года	Средняя группа, 4-5 лет	Подготовительная группа, 5-7 лет	Логопедическая группа, 5-7 лет
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)	2	2	2	2	2 (для детей 5-6 лет) 3 (для детей 6-7 лет)	2 (для детей 5-6 лет) 3 (для детей 6-7 лет)

3.5. Максимальное количество занятий в неделю:

	1 группа раннего возраста, 0,2-2 года	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа, 3-4 года	Средняя группа, 4-5 лет	Подготовительная группа, 5-7 лет	Логопедическая группа, 5-7 лет
Продолжительность дневной суммарной	10	10	10	10	10-15 (для детей 5-6 лет)	10/15 (для детей 5-6 лет)

образовательной нагрузки (в день)					15 (для детей 6-7 лет)	15 (для детей 6-7 лет)
-----------------------------------	--	--	--	--	------------------------	------------------------

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 10 мин.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий

(температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.